

# REFLEXOLOGIE PLANTAIRE THERAPEUTIQUE

## Descriptif de la formation

### Formation professionnelle en réflexologie plantaire pour :

- Identifier et traiter les zones réflexes pertinentes sur les pieds et les mains
  - à titre préventif, pour favoriser la santé.
  - comme une solution thérapeutique, pour répondre à un problème de santé
- Devenir un professionnel dont la formation reconnue ASCA et qui permet l'obtention du label RME

### A l'issue de cette formation, les apprenants

- Localiseront les zones réflexes des différents systèmes anatomiques avec précision
- Appliqueront une démarche thérapeutique pour intervenir dans un problème de santé
- Etabliront une relation thérapeutique avec empathie dans une démarche relaxante et curative
- Utiliseront dans un but relationnel et thérapeutique leur ressenti intérieur.

**Compréhension des problèmes de santé et ressenti intérieur, 2 spécificités de la formation**

### Des cours sur 1 année, en week-ends sur Yverdon-les-bains

- Au centre ville, Centre de Thérapies Du Lac, rue du lac 6, Yverdon
- De nombreuses places de parc

### Des cours théoriques et pratiques

- 134h de formation présentielle (heures de contact) en réflexologie plantaire
- 24h de formation présentielles de ressenti appliqué à la réflexologie
- **158h de formation en incluant les travaux en autonomie guidée avec Feed-back de l'école**
- 70h30 de pratiques complémentaires en plantaire

**Les vidéos sont autorisées pour une meilleure intégration**

### Une équipe formatrice confirmée

- Eric Forestier, Réflexologue et Naturopathe dipl. fed. MTE Formateur d'adultes BFFA M1, M2
- Martina Lavanchy, Reflexothérapeute, formatrice
- Sylvie Muller Forestier, praticienne et formatrice Bioénergéticienne, Géobiologue
- Stéphane Quéry, Réflexologue et formateur pour la corporelle, Dos selon Lett
- Lilian Gauthéron et Alice Drevet, réflexologues et formateurs pour la palmaire

**DEBUT DE LA FORMATION EN PLANTAIRE, Samedi 11 MAI 2019**

**DEBUT DE LA FORMATION EN GENERALE, jeudi 04 avril 2019**

## **Réflexologie Plantaire : 134 heures de formation présentielle réparties :**

- en 20 jours en week-end entre mai 2019 et juin 2020
- Globalement hors vacances scolaires (ou en toute fin de vacances), hors jours fériés

**Sam, dim 11, 12 mai 2019**

**Sam, dim 15-16 juin 2019**

**Sam 06 juillet 2019**

**Sam, dim, 7-8 septembre 2019**

**Sam 8 et 12 octobre 2019**

**Sam 16 et 23 novembre 2019**

**Sam, dim 18-19 janvier 2020**

**Sam, dim 08-09 février 2020**

**Sam 21 mars 2020**

**Dim 26 avril 2020**

**Sam 16 mai 2020**

**Sam, dim 6-7 juin 2020**

**24h sur un dossier de fin de cursus sur 1 cas thérapeutique d'au moins 8 séances, avec feed-back de l'école.**

**Total de formation avec le dossier : 158h**

**Ces heures de dossier sont comptabilisées pour les 150h demandées par le BF de Masseur Médical**

**70 heures 30 de pratiques complémentaires se répartissent en :**

- 3 séances de réflexologie à recevoir par un professionnel diplômé : 4h
- Une auto-évaluation sur le parcours de formation : 4h
- 50 séances d'1h15 chacune en plus des heures du dossier de fin de cursus : 62h30

**Temps de formation total en plantaire : 228h30 de réflexologie pure, incluant présence en cours 134h et pratique personnelle 94h30. Les 24 heures de ressenti appliqué à la réflexologie feront l'objet d'une attestation annexe hors reconnaissance des par l'ASCA et le RME**

## **POUR LA REFLEXOLOGIE GENERALE :**

**31 jours de formation : Plantaire + palmaire + corporelle (Dos selon Lett) + examen spécifique en générale**

### **Objectifs de formation**

- Localiser avec méthode et précision les zones réflexes des principaux systèmes de l'organisme
- Développer la perception de la qualité des tissus à travers un toucher réflexe adapté
- Adapter l'intensité et la précision du toucher en fonction de la personne à traiter et de la réponse thérapeutique recherchée
- Recueillir les informations pertinentes à travers l'histoire de santé et maladie de la personne à traiter
- Interpréter les informations et fixer des objectifs thérapeutiques
- Mettre en œuvre une réponse thérapeutique et concevoir un protocole de traitement
- Evaluer ce qui s'est passé pendant la séance et entre les séances
- Identifier les grands principes de la santé et de la maladie en thérapie naturelle.
- Identifier les grandes dysfonctions de l'organisme
- Mettre en relation des grandes dysfonctions entre elles pour avoir une vision globale de la problématique de santé de la personne à traiter
- Corréler cette vision globale avec une perception tactile et visuelle des zones réflexes perturbées
- Développer sa sensibilité énergétique
- Développer le contact avec ses ressources intérieures
- Transmettre l'énergie à travers les doigts au cours d'une séance de réflexologie pour normaliser l'activité des zones réflexes
- Développer la finesse de ses perceptions comme moyen de mettre l'accent sur d'anciens conflits émotionnels et d'en permettre l'élimination chez la personne à traiter

## Programme des cours

### Bases de la réflexologie avec Martina Lavanchy :

- Histoire de la réflexologie, indications, moyens d'actions, contre-indications
- Le protocole de détente en réflexologie plantaire
- Localisation sur le pied des zones réflexes des différents systèmes corporels (locomoteur osteo-articulaire et musculo-tendineux, respiratoire, urinaire, endocrinien, nerveux (inclus organe des sens et nerfs crâniens), digestif, reproduction, circulatoires cardio-vasculaire et lymphatique).
- Pratique entre apprenants

### Processus thérapeutique appliqué à la réflexologie avec Eric Forestier

- **Traiter un cas thérapeutique selon le modèle IPRE**
- La Collecte d'information : l'anamnèse
- Interprétation des informations, c'est-à-dire associer aux signes cliniques des dysfonctions de l'organisme
- Le traitement est planifié et des objectifs fixés sur la base de l'interprétation des données
- La mise en œuvre du traitement correspond aux objectifs planifiés et sont évalués
- Principes de santé et maladie selon la thérapie naturelle
- Notions de pathologie humorale selon Pischinger ; approche des tempéraments selon Hippocrate
- La flore intestinale et le Candida albicans
- L'équilibre acido-basique
- Relation entre système nerveux autonome et système endocrinien
- **L'ensemble des mécanismes de santé et de maladie sont précisés selon les mécanismes de la biologie et mis en lien dans une vision globale**
- Etude de cas concrets et pratique entre apprenants

### Avec Sylvie Muller Forestier :

- Le ressenti en réflexologie
- L'ancrage énergétique du réflexologue
- Le ressenti énergétique et transmission de l'énergie par les mains pendant une séance de réflexologie
- Accompagnement de la résurgence de certains conflits suite à une séance
- Pratique entre apprenants

## Organisation

- **Lieux** : Yverdon-les-Bains, Centre de thérapie du Lac (rue du lac 6) pour la plantaire et Espace Athanor (champs-Lovats 17) pour la palmaire et la corporelle Dos selon Lett.
- **Les formateurs** :  
**Formateur pour l'introduction et les localisations des zones réflexes** : Martina Lavanchy, réflexothérapeute  
**Formateur pour la dynamique thérapeutique** : Eric Forestier, réflexothérapeute, Naturopathe Dipl. Fed. MTE, Formateur d'adulte BFFA M1-M2  
**Formateur en ressenti énergétique** : Sylvie Muller Forestier, géobiologue et bioénergéticienne  
**Formateurs en réflexologie palmaire** : Lilian Gautheron et Alice Drevet, réflexologues et formateurs  
**Formateur en réflexologie du dos** : Stephane Quéry, réflexologue, masseur et formateur  
**Coordinateur pédagogique de formation** : Eric Forestier

- **Prix : 3250 frs pour la réflexologie plantaire et 4795 frs pour la Réflexologie Générale**
- **Début des cours en plantaire : Samedi 11 mai 2019**

## Quelle reconnaissance ?

Cette formation est reconnue par l'**ASCA (réflexologie plantaire thérapeutique n°218)** et par le **RME (zones réflexes du pieds n°81)**.

Le système officiel de formation en Suisse permet la voie de l'équivalence pour se présenter à un diplôme fédéral reconnu par la confédération. Les heures proposées dans cette formation font partie de l'IDMET (identification de la méthode) de la réflexothérapie reconnue par l'ODA-KT en septembre 2016 ([www.oda-kt.ch](http://www.oda-kt.ch), organisme fédéral faîtier agissant au nom du SEFRI, l'office fédéral de la Formation). Ainsi, il est possible de valoriser les heures de formation (au moins les 134h présentielle) au titre de l'équivalence pour prétendre présenter le Certificat de branche (il faut exciper de 500h de formation présentielle au total) puis passer l'Examen Professionnel Supérieur pour valider le **Diplôme Fédéral de Thérapeute Complémentaire**.